

## INFO UND BERATUNG

### Infoveranstaltungen für werdende Eltern

**Termine:** 08.01.26 | 05.02.26 | 05.03.26  
02.04.26 | 07.05.26 | 11.06.26  
02.07.26 | 06.08.26 | 03.09.26  
01.10.26 | 05.11.26 | 03.12.26

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr  
**Ort:** Ortenau Klinikum Lahr, Cafeteria, 2. UG  
**Kosten:** Keine  
**Anmeldung:** Keine Anmeldung erforderlich

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

[www.hebammensuche-bw.de](http://www.hebammensuche-bw.de)  
[www.ammely.de](http://www.ammely.de)

Viele Infos rund um Schwangerschaft und Geburt finden Sie auf unserer Website:  
[www.ortenau-babywelt.de](http://www.ortenau-babywelt.de)

### Beratung durch zertifizierte Still- und Laktationsberaterin

**Termine:** Nach Absprache  
**Infos/Anmeldung:** Julia Moser  
📞 0177 3867797  
✉️ juliamoser.stillberatung@gmail.com

### Geschwisterschule

In der Geschwisterschule können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder/Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe oder einem Teddy üben.

**Termine:** 16.01.26 | 17.04.26 | 17.07.26  
16.10.26  
**Uhrzeit:** 15-17 Uhr  
**Kursgebühr:** 15 €  
**Infos/Anmeldung:** Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal  
📞 07821 93-2558



Ortenau Klinikum Lahr

Klosterstraße 19  
77933 Lahr  
📞 07821 93-0  
✉️ klinikdirektion.lahr@ortenau-klinikum.de

[ortenau-klinikum.de](http://ortenau-klinikum.de)



ORTENAU2030 //  
ZUKUNFT GESUNDHEIT

## Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

### Kursprogramm 2026

Ortenau Klinikum Lahr



ORTENAU  
KLINIKUM

[ortenau-klinikum.de](http://ortenau-klinikum.de)

# SCHWANGERSCHAFT

## Geburtsvorbereitungskurse

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

**Infos/Anmeldung:** Tessa Weißenborn, Hebamme  
📞 0177 2447843

## Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden. Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen – kontaktieren Sie bitte eine der folgenden Hebammen:

Alexandra Weis 📞 07822 867601  
Tessa Weißenborn 📞 0177 2447843

## Yoga in der Schwangerschaft

**Kursbeginn:** 08.01.26 | 05.02.26 | 05.03.26  
06.08.26 | 08.10.26 | 05.11.26  
**Uhrzeit:** donnerstags, 16.45–18 Uhr  
**Ort:** Ortenau Klinikum Lahr,  
Physiotherapie/Südbau, 1. OG  
**Kursgebühr:** 70 € (4 Termine à 75 Minuten)  
**Kursleitung:** Sigrid Burger, Yoga-Lehrerin & Coach  
**Infos/Anmeldung:** 📞 0176 98277561  
✉ sigrid-anna-burger@t-online.de

# WOCHENBETT

## Rückbildungsgymnastik

**Kurstag:** Montag  
**Uhrzeit:** 18–19.15 Uhr  
**Kursleitung:** Tessa Weißenborn, Hebamme  
**Infos/Anmeldung:** 📞 0177 2447843

**Kurstag:** Mittwoch  
**Uhrzeit:** 18–19.15 Uhr  
**Kursleitung:** Isabella Uhl, Hebamme  
**Infos/Anmeldung:** 📞 0176 71225296

# BABY

## Craniosacral Balancing

ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungs-kräfte des Kindes anregt und unterstützt.

**Infos/Anmeldung:** Elke Schindler, Hebamme  
📞 07821 30175

## Babyschwimmen

Babyschwimmen stärkt Bindung, fördert sensomotorische Frühentwicklung und schenkt Eltern und Babys wertvolle spielerische gemeinsame Zeit im Wasser – ganz ohne Druck, mit viel Vertrauen und Freude. Babytauchen auf Wunsch, behutsam und sicher.

**Uhrzeit:** mittwochs 8–10 Uhr  
freitags ab 14 Uhr  
**Kursleitung:** Erva Alan, Hebamme  
**Infos/Anmeldung:** 📞 07821 5020867  
0176 20016537

