

INFO UND BERATUNG

Infoveranstaltungen für werdende Eltern

Termine:	08.01.26 05.02.26 05.03.26 02.04.26 07.05.26 11.06.26 02.07.26 06.08.26 03.09.26 01.10.26 05.11.26 03.12.26
Uhrzeit:	19.30 Uhr
Ort:	Ortenau Klinikum Lahr, Cafeteria, 2. UG
Kosten:	Keine
Anmeldung:	Keine Anmeldung erforderlich

Beratung durch zertifizierte Still- und Laktationsberaterin

Termine:	Nach Absprache
Infos/Anmeldung:	Julia Moser ☎ 0177 3867797 ✉ juliamoser.stillberatung@gmail.com

Geschwisterschule

In der Geschwisterschule können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder/Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe oder einem Teddy üben.

Termine:	16.01.26 17.04.26 17.07.26 16.10.26
Uhrzeit:	15-17 Uhr
Kursgebühr:	15 €
Infos/Anmeldung:	Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal ☎ 07821 93-2558

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

Viele Infos rund um Schwangerschaft und Geburt finden Sie auf unserer Website:

www.ortenau-babywelt.de



Ortenau Klinikum Lahr
Klosterstraße 19
77933 Lahr
☎ 07821 93-0
✉ klinikdirektion.lah@ortenau-klinikum.de

ortenau-klinikum.de

ORTENAU2030
ZUKUNFT GESUNDHEIT

In Lahr
beginnt das
Leben!

Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2026
Ortenau Klinikum Lahr



ORTENAU
KLINIKUM

ortenau-klinikum.de

SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitungskurse

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

Infos/Anmeldung: Tessa Weißenborn, Hebamme
☎ 0177 2447843

Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden. Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen – kontaktieren Sie bitte eine der folgenden Hebammen:

Alexandra Weis ☎ 07822 867601
Tessa Weißenborn ☎ 0177 2447843

Yoga in der Schwangerschaft

Kursbeginn: 08.01.26 | 05.02.26 | 05.03.26
06.08.26 | 08.10.26 | 05.11.26
Uhrzeit: donnerstags, 16.45–18 Uhr
Ort: Ortenau Klinikum Lahr,
Physiotherapie/Südbau, 1. OG
Kursgebühr: 70 € (4 Termine à 75 Minuten)
Kursleitung: Sigrid Burger, Yoga-Lehrerin & Coach
Infos/Anmeldung: ☎ 0176 98277561
✉ sigrid-anna-burger@t-online.de

WOCHENBETT

Rückbildungsgymnastik

Kurstag: Montag
Uhrzeit: 18–19.15 Uhr
Kursleitung: Tessa Weißenborn, Hebamme
Infos/Anmeldung: ☎ 0177 2447843

Kurstag: Mittwoch
Uhrzeit: 18–19.15 Uhr
Kursleitung: Isabella Uhl, Hebamme
Infos/Anmeldung: ☎ 0176 71225296

BABY

Craniosacral Balancing

ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt.

Infos/Anmeldung: Elke Schindler, Hebamme
☎ 07821 30175

Babyschwimmen

Babyschwimmen stärkt Bindung, fördert sensomotorische Frühentwicklung und schenkt Eltern und Babys wertvolle spielerische gemeinsame Zeit im Wasser – ganz ohne Druck, mit viel Vertrauen und Freude. Babytauchen auf Wunsch, behutsam und sicher.

Uhrzeit: mittwochs 8–10 Uhr
freitags ab 14 Uhr
Kursleitung: Erva Alan, Hebamme
Infos/Anmeldung: ☎ 07821 5020867
0176 20016537

