

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

Besuchen Sie unsere Baby-Galerie:

www.ortenau-babywelt.de



Ortenau Klinikum Lahr

Klosterstraße 19

77933 Lahr

☎ 07821 93-0

✉ klinikdirektion.lah@ortenau-klinikum.de

ortenau-klinikum.de

ORTENAU2030
ZUKUNFT GESUNDHEIT



Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2025

Ortenau Klinikum Lahr



**ORTENAU
KLINIKUM**

ortenau-klinikum.de

SCHWANGERSCHAFT

Geburtsvorbereitungskurse

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

Infos/Anmeldung: Tessa Weisenborn, Hebamme
☎ 0177 2447843

Aqua-fit

Kursdauer: 7 Wochen à 45 Minuten
Kurstag: Donnerstag
Kursleitung: Angelika Pixberg, Hebamme
Infos/Anmeldung: Ortenau Klinikum Lahr, Kreißaal
☎ 07821 93-2558

Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden. Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen – kontaktieren Sie bitte eine der folgenden Hebammen:

Alexandra Weis ☎ 07822 867601
Tessa Weisenborn ☎ 0177 2447843

Yoga in der Schwangerschaft

Kursbeginn: 09.01.25 | 06.03.25 | 03.04.25
04.09.25 | 06.11.25
Uhrzeit: donnerstags, 17-18.15 Uhr
Ort: Ortenau Klinikum Lahr,
Physiotherapie/Südbau, 1. OG
Kursgebühr: 70 € (4 Termine à 75 Minuten)
Infos/Anmeldung: Sigrid Burger, Yoga-Lehrerin & Coach
☎ 0176 98277561
✉ sigrid-anna-burger@t-online.de

WOCHENBETT

Rückbildungsgymnastik

Kurstag: Montag
Uhrzeit: 18-19.15 Uhr
Kursleitung: Tessa Weisenborn, Hebamme
Infos/Anmeldung: Tessa Weisenborn, Hebamme
☎ 0177 2447843

BABY

Craniosacral Balancing

Ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt.

Infos/Anmeldung: Elke Schindler, Hebamme
☎ 07821 30175

Babyschwimmen

Kursgebühr: 100 € (8 Termine)
Uhrzeit: mittwochs 09.00-10.00 Uhr
freitags 14.15-15.15 | 15.30-16.30
16.45-17.45 | 18.00-19.00 Uhr
Infos/Anmeldung: Erva Alan, Hebamme
☎ 0176 20016537

INFO UND BERATUNG

Infoveranstaltungen für werdende Eltern

Termine: 09.01.25 | 06.02.25 | 06.03.25
03.04.25 | 08.05.25 | 05.06.25
03.07.25 | 07.08.25 | 04.09.25
02.10.25 | 10.11.25 | 04.12.25
Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Ortenau Klinikum Lahr, Cafeteria, 2. UG
Kosten: Keine

Beratung durch zertifizierte Still- und Laktationsberaterinnen

Termine: Nach Absprache
Station 3b
☎ 07821 93-2575

Geschwisterschule

In der Geschwisterschule können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder/Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe oder einem Teddy üben.

Termine: 17.01.25 | 11.04.25 | 18.07.25
17.10.25
Uhrzeit: 15-17 Uhr
Kursgebühr: 15 €
Infos/Anmeldung: Ortenau Klinikum Lahr, Kreißaal
☎ 07821 93-2558