

Infoveranstaltungen für werdende Eltern und Interessierte

Termine: 11.01.24 | 01.02.24 | 07.03.24
04.04.24 | 02.05.24 | 06.06.24
04.07.24 | 01.08.24 | 05.09.24
10.10.24 | 07.11.24 | 05.12.24

Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Ortenau Klinikum Lahr,
Cafeteria, 2. UG

Kosten: Keine
Infos/Anmeldung: Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal
☎ 07821 93-2558

Stillberatung

Termine: Nach Absprache
Infos/Anmeldung: Roswitha Mischnick
☎ 0170 1667466
✉ rosi-mischnick@web.de
oder auf der Station 3b
☎ 07821 93-2575
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de

Geschwisterschule

In der Geschwisterschule können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder/Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe oder einem Teddy üben.

Termine: 08.03.24 | 07.06.24 | 13.09.24
13.12.24

Uhrzeit: 15-17 Uhr

Kursgebühr: 15 €
Infos/Anmeldung: Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal
☎ 07821 93-2558

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

ORTENAU KLINIKUM Lahr
Klosterstraße 19
77933 Lahr
☎ 07821 93-0
✉ klinikdirektion.lah@ortenau-klinikum.de

www.ortenau-klinikum.de
www.ortenau-babywelt.de



ORTENAU2030
ZUKUNFT GESUNDHEIT

Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

Kursprogramm 2024
Ortenau Klinikum Lahr

ortenau-klinikum.de



**ORTENAU
KLINIKUM**

Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

Infos/Anmeldung: Tessa Weisenborn, Hebamme
☎ 0177 2447843

Aqua-fit

Kursdauer: 7 Wochen à 45 Minuten
Kurstag: Mittwoch + Donnerstag
Kursleitung: Angelika Pixberg, Hebamme
Ina Fricke, Hebamme
Infos/Anmeldung: Ortenau Klinikum Lahr, Kreißaal
☎ 07821 93-2558

Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden. Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen – kontaktieren Sie bitte eine der folgenden Hebammen:

Alexandra Weis
☎ 07822 867601

Tessa Weisenborn
☎ 0177 2447843

Wochenbett

Rückbildungsgymnastik

Kurstag: Montag
Uhrzeit: 18–19.15 Uhr
Kursleitung: Tessa Weisenborn, Hebamme
Infos/Anmeldung: Tessa Weisenborn, Hebamme
☎ 0177 2447843

Baby

Craniosacral Balancing

Ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt.

Infos/Anmeldung: Elke Schindler, Hebamme
☎ 07821 30175

Babymassagekurse in Lahr

Beginn: 08.02.24 | 06.06.24 | 10.10.24
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr
Kursdauer: 5 Vormittage
Kursgebühr: 65 €
Kursleitung: Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester
Infos/Anmeldung: Roswitha Mischnick
☎ 0170 1667466
✉ rosi-mischnick@web.de
oder auf der Station 3b
☎ 07821 93-2575
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de

Baby

Säuglingspflegekurse

Die angebotenen Tageskurse haben das Ziel, Eltern (auch Großeltern sind willkommen) den sicheren Umgang mit ihrem Kind zu vermitteln und ihnen Hinweise für seine Versorgung zu geben.

- Anschaffungen für das zu erwartende Kind
- Das Neugeborene – Kennenlernen der normalen Abläufe in den ersten vier Lebenswochen
- Stillen und Flaschenernährung
- Pflege des Säuglings
- Signale unseres Kindes – wie erkennen wir sie und wie gehen wir damit um (z. B. Unwohlsein, Krankheitsbeginn)?

Termine 2024: 02.03.24 | 01.06.24 | 07.09.24
07.12.24
Kurstag: Samstag
Uhrzeit: 9–15 Uhr, inkl. Pausen, Theorie u. Praxis
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr, Sitzungszimmer Cafeteria
Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester
Kursleitung: Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester
Kursgebühr: 50 €
Infos/Anmeldung: Roswitha Mischnick
☎ 0170 1667466
✉ rosi-mischnick@web.de
oder auf der Station 3b
☎ 07821 93-2575
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de