

## Infoveranstaltungen für werdende Eltern und Interessierte

**Termine:** 11.01.24 | 01.02.24 | 07.03.24  
04.04.24 | 02.05.24 | 06.06.24  
04.07.24 | 01.08.24 | 05.09.24  
10.10.24 | 07.11.24 | 05.12.24

**Uhrzeit:** 19.30 Uhr  
**Ort:** Ortenau Klinikum Lahr,  
Cafeteria, 2. UG

**Kosten:** Keine  
**Infos/Anmeldung:** Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal  
☎ 07821 93-2558

## Stillberatung

**Termine:** Nach Absprache  
**Infos/Anmeldung:** Roswitha Mischnick  
☎ 0170 1667466  
✉ rosi-mischnick@web.de  
oder auf der Station 3b  
☎ 07821 93-2575  
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de

## Geschwisterschule

In der Geschwisterschule können sich Geschwisterkinder ab 3 Jahre auf die Rolle als Bruder/Schwester vorbereiten und den Umgang mit einem Baby mit einer Puppe oder einem Teddy üben.

**Termine:** 08.03.24 | 07.06.24 | 13.09.24  
13.12.24

**Uhrzeit:** 15-17 Uhr

**Kursgebühr:** 15 €  
**Infos/Anmeldung:** Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal  
☎ 07821 93-2558

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:

[www.hebammensuche-bw.de](http://www.hebammensuche-bw.de)  
[www.ammely.de](http://www.ammely.de)

**ORTENAU KLINIKUM Lahr**  
Klosterstraße 19  
77933 Lahr  
☎ 07821 93-0  
✉ klinikdirektion.lah@ortenau-klinikum.de

[www.ortenau-klinikum.de](http://www.ortenau-klinikum.de)  
[www.ortenau-babywelt.de](http://www.ortenau-babywelt.de)



ORTENAU2030  
ZUKUNFT GESUNDHEIT

# Alle Termine rund um Schwangerschaft und Geburt

**Kursprogramm 2024**  
Ortenau Klinikum Lahr

[ortenau-klinikum.de](http://ortenau-klinikum.de)



**ORTENAU  
KLINIKUM**

# Schwangerschaft

## Geburtsvorbereitungskurse

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

**Infos/Anmeldung:** Tessa Weisenborn, Hebamme  
☎ 0177 2447843

## Aqua-fit

**Kursdauer:** 7 Wochen à 45 Minuten  
**Kurstag:** Mittwoch + Donnerstag  
**Kursleitung:** Angelika Pixberg, Hebamme  
Ina Fricke, Hebamme  
**Infos/Anmeldung:** Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal  
☎ 07821 93-2558

## Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden. Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen – kontaktieren Sie bitte eine der folgenden Hebammen:

Alexandra Weis  
☎ 07822 867601

Tessa Weisenborn  
☎ 0177 2447843

# Wochenbett

## Rückbildungsgymnastik

**Kurstag:** Montag  
**Uhrzeit:** 18–19.15 Uhr  
**Kursleitung:** Tessa Weisenborn, Hebamme  
**Infos/Anmeldung:** Tessa Weisenborn, Hebamme  
☎ 0177 2447843

# Baby

## Craniosacral Balancing

Ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt.

**Infos/Anmeldung:** Elke Schindler, Hebamme  
☎ 07821 30175

## Babymassagekurse in Lahr

**Beginn:** 08.02.24 | 06.06.24 | 10.10.24  
**Kursort:** Ortenau Klinikum Lahr  
**Kursdauer:** 5 Vormittage  
**Kursgebühr:** 65 €  
**Kursleitung:** Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester  
**Infos/Anmeldung:** Roswitha Mischnick  
☎ 0170 1667466  
✉ rosi-mischnick@web.de  
oder auf der Station 3b  
☎ 07821 93-2575  
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de

# Baby

## Säuglingspflegekurse

Die angebotenen Tageskurse haben das Ziel, Eltern (auch Großeltern sind willkommen) den sicheren Umgang mit ihrem Kind zu vermitteln und ihnen Hinweise für seine Versorgung zu geben.

- Anschaffungen für das zu erwartende Kind
- Das Neugeborene – Kennenlernen der normalen Abläufe in den ersten vier Lebenswochen
- Stillen und Flaschenernährung
- Pflege des Säuglings
- Signale unseres Kindes – wie erkennen wir sie und wie gehen wir damit um (z. B. Unwohlsein, Krankheitsbeginn)?

**Termine 2024:** 02.03.24 | 01.06.24 | 07.09.24  
07.12.24  
**Kurstag:** Samstag  
**Uhrzeit:** 9–15 Uhr, inkl. Pausen, Theorie u. Praxis  
**Kursort:** Ortenau Klinikum Lahr, Sitzungszimmer Cafeteria  
Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester  
**Kursleitung:** Roswitha Mischnick, Kinderkrankenschwester  
**Kursgebühr:** 50 €  
**Infos/Anmeldung:** Roswitha Mischnick  
☎ 0170 1667466  
✉ rosi-mischnick@web.de  
oder auf der Station 3b  
☎ 07821 93-2575  
✉ station.3b.lah@ortenau-klinikum.de