

Infoveranstaltungen für werdende Eltern und Interessierte

Termine 2023: 12.01., 02.02., 02.03., 06.04., 04.05., 01.06., 06.07., 03.08., 07.09., 05.10., 02.11., 07.12.

Uhrzeit: 19.30 Uhr
Ort: Ortenau Klinikum Lahr, Cafeteria, 2. UG

- Teilnahme kostenfrei
- Anmeldung erforderlich
- Teilnehmerzahl begrenzt

Information und Anmeldung:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558

Stillberatung

Termine nach Absprache:
Tel. 0170 1667466, 07821 93-2575 oder
E-Mail: Station3b.lah@ortenau-klinikum.de

Bitte beachten



Maskenpflicht (FFP2) im gesamten Klinikgebäude



Zutritt nur mit offiziellem Schnelltest, nicht älter als 24 Stunden



ORTENAU KLINIKUM Lahr
Klosterstraße 19
77933 Lahr
Telefon: 07821 93-0
E-Mail: info.le@ortenau-klinikum.de

www.ortenau-klinikum.de
www.ortenau-babywelt.de

Die Kontaktdaten aller Hebammen in Ihrer Umgebung finden Sie im Internet:
www.hebammensuche-bw.de
www.ammely.de

ORTENAU2030
ZUKUNFT GESUNDHEIT



ALLE TERMINE RUND UM SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

Kursprogramm 2023
Ortenau Klinikum Lahr

ortenau-klinikum.de



ORTENAU
KLINIKUM

Schwangerschaft

Geburtsvorbereitungskurse an Land

Informationen zur Schwangerschaft, Vorbereitung auf die Geburt und das Wochenbett.

Information und Anmeldung:
Tessa Weisenborn, Tel. 07822 8670661

Aqua-fit

Kursdauer: 6 Wochen à 1 Stunde
Kurstag: Donnerstag
Kursleitung: Angelika Pixberg, Hebamme

Information und Anmeldung:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal,
Tel. 07821 93-2558

Akupunktur in der Schwangerschaft

Ab der 36. SSW kann eine geburtsvorbereitende Akupunktur durchgeführt werden.

Information und Terminabsprache:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal,
Tel. 07821 93-2558

Bei speziellen Problemen in der Schwangerschaft – Hyperemesis, Rückenbeschwerden und anderen, kontaktieren Sie bitte unten stehende Hebamme:

Alexandra Weis, Tel. 07822 867601
Tessa Weisenborn, Tel. 07822 8670661

Yoga in der Schwangerschaft

Information und Terminabsprache:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal,
Tel. 07821 93-2558

Wochenbett

Rückbildungsgymnastik an Land

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: 18 – 19.15 Uhr
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr,
Personalwohnheim I, Dachterrasse
Kursleitung: Tessa Weisenborn, Hebamme

Information und Anmeldung:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558
oder bei Tessa Weisenborn, Tel. 07822 8670661

Rückbildungsgymnastik im Wasser

Kurstag: Donnerstag
Uhrzeit: auf Anfrage
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr, Bäderabteilung
Kursleitung: Angelika Pixberg, Hebamme

Information und Anmeldung:
Ortenau Klinikum Lahr, Kreißsaal, Tel. 07821 93-2558
oder bei Angelika Pixberg, Tel. 07808 913898

Baby

Craniosacral Balancing

Ist eine sanfte Körpertherapie, die die Selbstregulierungskräfte des Kindes anregt und unterstützt.

Information und Anmeldung:
Elke Schindler, Hebamme, Tel. 07821 30175

Baby

Säuglingspflegekurse

Die angebotenen Tageskurse haben das Ziel, Eltern (auch Großeltern sind willkommen) den sicheren Umgang mit ihrem Kind zu vermitteln und ihnen Hinweise für seine Versorgung zu geben.

- Anschaffungen für das zu erwartende Kind
- Das Neugeborene – Kennenlernen der normalen Abläufe in den ersten vier Lebenswochen
- Stillen und Flaschenernährung
- Körperpflege des Säuglings (Baden, Nabelversorgung, Wickelmethode)
- Signale unseres Kindes – Wie erkennen wir sie und wie gehen wir damit um (z. B. Unwohlsein, Krankheitsbeginn)?

Termine 2023: 11.03., 10.06., 02.09., 02.12.
Kurstag: Samstag
Uhrzeit: 9 – 15 Uhr, inkl. Pausen, Theorie und Praxis
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr, Hörsaal Südbau
Kursleitung: Roswitha Mischnick,
Kinderkrankenschwester

Information und Anmeldung:
Ortenau Klinikum Lahr, Entbindungsstation
Tel. 07821 93-2575

Babymassagekurse in Lahr

Kurstag: nach Absprache
Kursort: Ortenau Klinikum Lahr
Kursdauer: 6 Vormittage
Kursgebühr: 60 €
Kursleitung: Roswitha Mischnick,
Kinderkrankenschwester

Information und Anmeldung:
Lahr: Roswitha Mischnick, Tel. 07821 93-2575